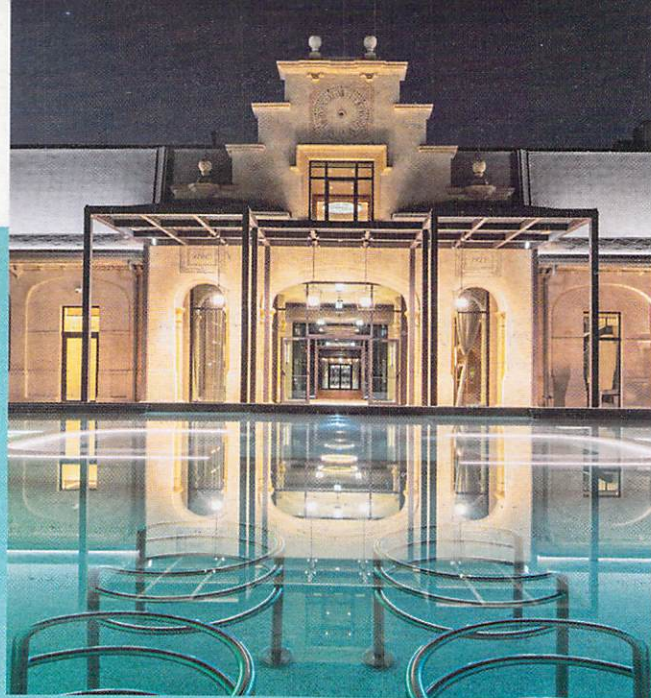


PALAZZO FIUGGI - INTERNO E PISCINA TERMAL DEL RESORT DI LUSO CON LE ACQUE CHE CURARONO MICHELANGELO.



TysonSadio



DE MONTEL TERME - A MILANO, È IL PIÙ GRANDE PARCO TERMAL URBANO D'EUROPA. SORGE IN ZONA SAN SIRO.

innovativo su **Salsomaggiore**, con il recupero di un parco con due edifici storici. Poi avvieremo la riqualificazione di **Salice Terme**».

Segnaliamo, per capire il fermento del settore, la nascita di **Italcres**, prima piattaforma digitale italiana con fulcro su turismo medicale e della longevità. Ideata da Confindustria Federterme, con il supporto del ministero del Turismo, mette a sistema oltre 100 strutture termali e sanitarie, rendendo prenotabili online, e in più lingue, programmi e trattamenti certificati.

Non si può parlare di terme senza indicare un'eccellenza: **Palazzo Fiuggi Wellness & Medical Spa**. Oltre alle acque, che hanno curato Michelangelo, sofferente di calcoli renali, vari Papi e celebrità di ogni tipo, il punto di forza della struttura - hotel cinque stelle in un parco di 8,5 ettari - è la linea alimentare ideata da Heinz Beck, chef

tristellato a La Pergola, Roma. Bastano tre o quattro giorni per sperimentare i benefici di Palazzo Fiuggi, e portarseli a casa, come riserva energetica e salutare per l'inverno. Denominatore comune di tutti i programmi medicali è il **Remedy Body Work System**, protocollo sviluppato da Maya Skupien e ispirato alla medicina tradizionale cinese.

E ora andiamo in Veneto, regione termale tra le prime d'Italia. All'**Hotel Terme**

Mioni Pezzato di Abano, con due sorgenti termali, c'è da scoprire un paradiso d'acque, nelle cinque piscine (comprese le esterne) e nel centro benessere Tea Rose, progettato in stile zen. I massaggi sono anche al miele e cioccolato. Al ristorante, piatti tradizionali e ricche proposte vegetariane, oltre che vini dei Colli Euganei.

Unire terme e bagni nel Mediterraneo si può a Ischia, isola dove le sorgenti curative sono numerose e il turismo

del benessere attrae ospiti tutto l'anno. Assolutamente da provare fanghi e acque al **Grand Hotel delle Terme Re Ferdinando**, a Ischia Porto, sintesi dell'offerta termale isolana: fa parte della collezione DimHotels, di cui è presidente Mauro Di Meglio. Fangoterapia, grotta termale, percorso romano e altre delizie termali introducono (o seguono) un tuffo nel mare di Ischia, ancora accogliente pur nell'ultimo lembo d'estate.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

CHIANCIANO TERME - TRA VAL DI CHIANA E VAL D'ORCIA (QUI UNA PISCINA ESTERNA) SPOSANO ARTE MODERNA E DESIGN. LE ACQUE SONO INDICATE PER LA CURA DELLE VIE BILIARI.

