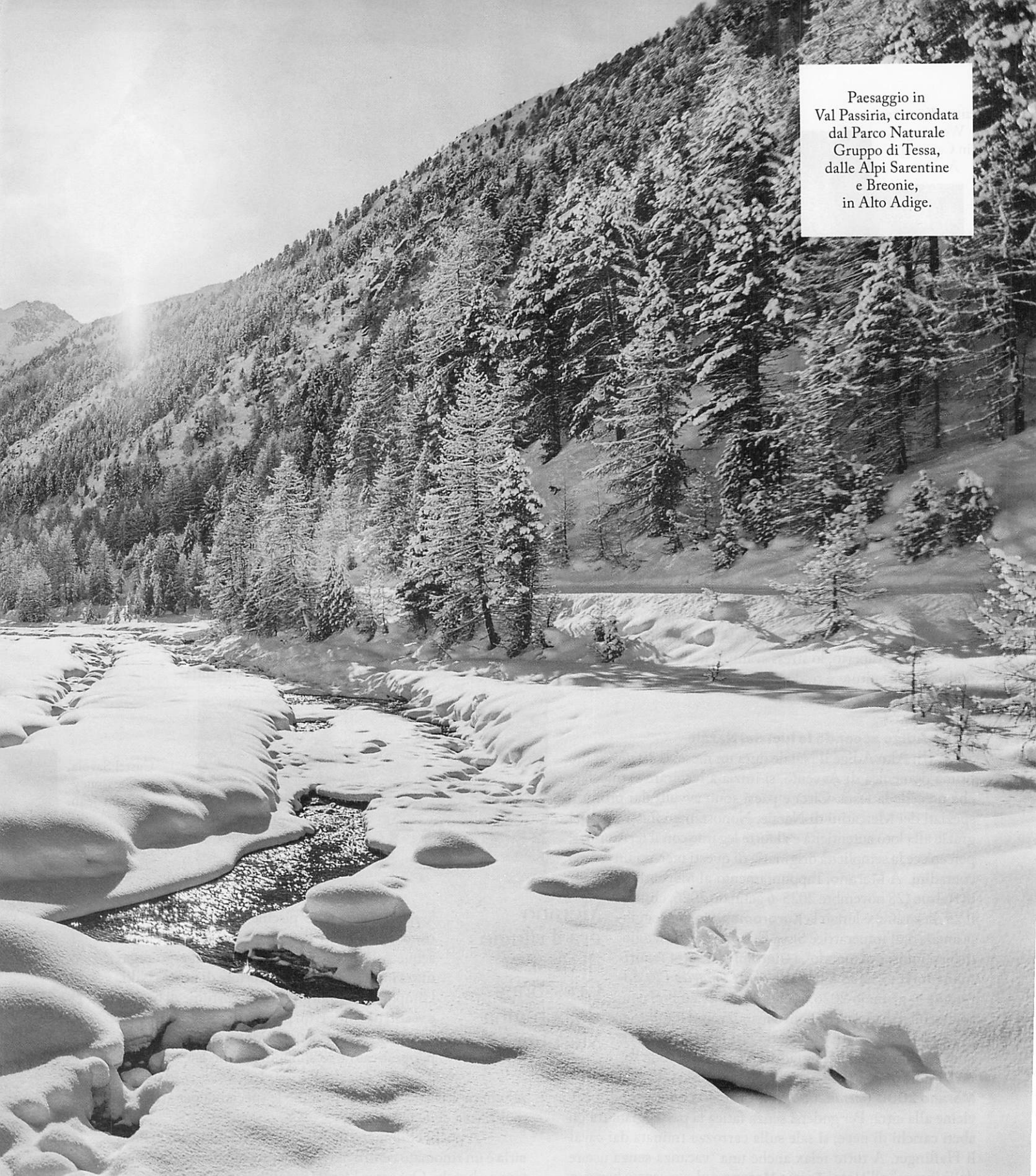
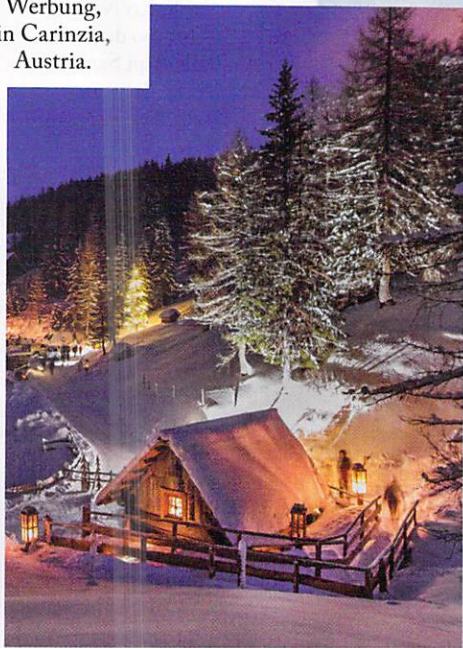




Paesaggio in
Val Passiria, circondata
dal Parco Naturale
Gruppo di Tessa,
dalle Alpi Sarentine
e Breonie,
in Alto Adige.

D E L L A N E V E

Baita a Kärnten
Werbung,
in Carinzia,
Austria.



La neve che fiocca, le discese sugli sci e sugli slittini, le camminate nei boschi, la calda accoglienza delle *stuben* nei rifugi sulle piste. Una pausa in montagna d'inverno è speciale. I bambini si divertono all'aperto, lo stress svanisce nelle spa. E si scoprono le diverse culture e tradizioni dell'Alto Adige, della Valle d'Aosta e della vicina Austria.

L'Alto Adige accende le luci del Natale

In Alto Adige il Natale dura un mese. Il 30 novembre, prima domenica di Avvento, si inizia a respirare l'atmosfera che precede la festa. Città e paesi sono avvolti dai profumi speziati dei Mercatini di Natale. Nonostante i flussi turistici, grazie alla loro autenticità e al forte legame con il territorio, si percepisce la semplicità originaria di questi mercati un tempo contadini. A **Merano**, l'appuntamento al **Mercatino di Natale** (28 novembre 2025-6 gennaio 2026, chiuso il 25 dicembre) è lungo la **Kurpromenade**, passeggiata amata dall'imperatrice Sissi. E, ispirati a "Il viaggio di Sissi intorno al mondo", i **Giardini di Castel Trauttmansdorff** tornano a brillare con *Lumagica* (20 novembre-6 gennaio 2026, escluso il 24 dicembre) con spettacoli di luci, laser, suoni e installazioni luminose.

Merano mette d'accordo chi non desidera rinunciare alle comodità cittadine con chi non vede l'ora di inforcare scarponi e sci. Il comprensorio sciistico **Merano 2000** (meran2000.com) offre 40 chilometri di piste vicine alla città. Per godersi senza fatica la passeggiata tra gli abeti carichi di neve, si sale sulla carrozza trainata dai cavalli Haflinger. A tutto relax anche una "vacanza senza uscire dall'albergo" all'**Hotel Terme Merano** e al suo centro benessere Sky Spa, con panorama a 360° sul paesaggio alpino. Un'oasi con piscina infinity scoperta e riscaldata, saune, idromassaggi, trattamenti estetici, caminetto e angolo dedicato agli infusi, tisane e mele dell'Alto Adige. Dall'hotel, attraversando in accappatoio il tunnel riscaldato di collegamento, è possibi-

Merano
era il rifugio
di Sissi,
Gressoney
della regina
Margherita



Sci-alpinismo
a Gressoney,
Valle d'Aosta.
Sotto,
Un giro in slitta.

Castel Savoia,
a Gressoney-
Saint-Jean.

le raggiungere le 15 piscine delle **Terme di Merano**. Per provare l'esperienza di un tuffo nelle acque gelide del fiume Passirio, l'albergo organizza immersioni con l'istruttore di fitness Niki. L'importante è portare con sé costume di bagno e vestiti pesanti. E un pizzico di coraggio. Il giro continua sotto i **Portici di Merano**, dove lo sport più praticato è lo shopping: belle le candele di Kikinger (via dei Portici, 165, kikinger.it). Nelle

salumerie e pasticcerie si acquistano le specialità per arricchire la tavola delle feste.

A pochi chilometri da Merano, **San Leonardo in Passiria** è un rinomato centro di villeggiatura circondato da montagne e boschi. Qui sorge l'**Hotel Strobilhof**, con tremila metri quadrati di spa e suite con vista panoramica. L'acqua calda delle cinque piscine riscaldate è una coccola speciale che ritempra dopo una giornata di sport, insuperabile quando fuori nevicica. In menu, la cucina locale da abbinare a raffinate etichette, attenzione ai piatti vegetariani e al buffet vital pomeridiano.





Il Mercatino di Natale di Merano.



I Mercatini di Natale mantengono un forte legame col territorio

Uno chalet dell'Adler Lodge Ritten, a Soprabolzano.



La Sky Spa dell'Hotel Terme Merano.



Presulis Hideaway Apartments, a Fiè allo Sciliar.



Sul trenino vintage del Renon

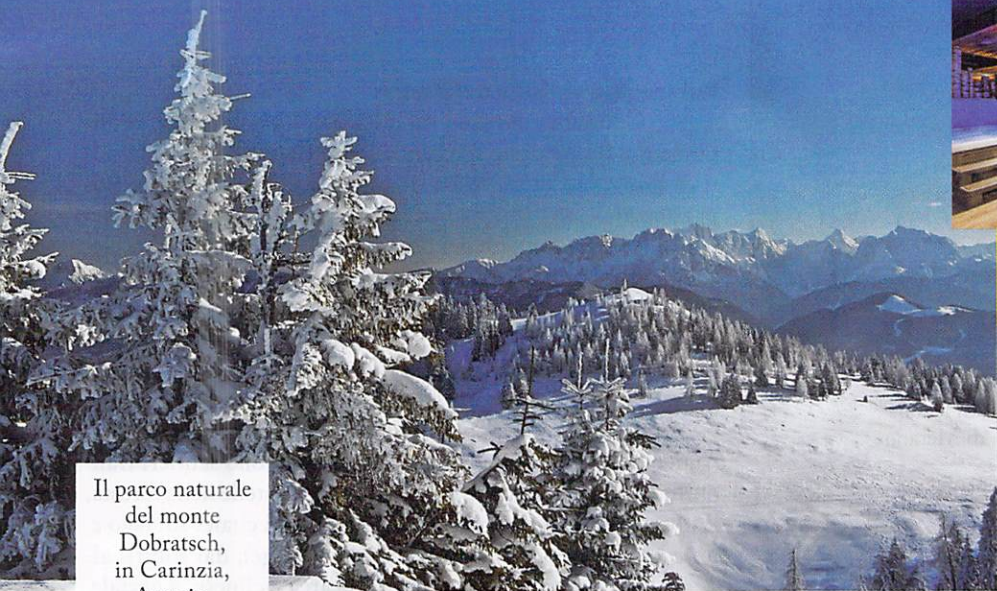
Connubio perfetto tra città e montagna anche l'**Altopiano del Renon**, che si estende sopra **Bolzano**. In 12 minuti di funivia (o in mezz'ora di automobile) si raggiunge **Soprabolzano**, un angolo di pace per godere della prima neve dell'anno e passeggiare nei boschi. Da non perdere l'affaccio sulle **Piramidi di Terra**, bizzarro fenomeno di erosione naturale, e un giro sul **trenino del Renon**, inaugurato più di cento anni fa. La ferrovia a scartamento ridotto, attraversando boschi e prati, collega le frazioni di **Maria Assunta**, **Soprabolzano**, **Costalovara**, **Stella** e **Collalbo** dove si trova una meravigliosa, piccola stazione che sembra il set di un film di Wes Anderson. Sul Renon gli escursionisti scoprono sentieri tranquilli, grandi panorami e un resort a cinque stelle nella foresta, l'**Adler Lodge Ritten**, a Soprabolzano: venti chalet sul lago e un corpo centrale di tre piani (Main Lodge), dai soffitti alti e grandi open space, con l'area wellness, il grande camino centrale e un'area lounge, il ristorante vetrato per cenare sotto le stelle. Per gli sportivi e per gli amanti dell'arte e dello shopping poi la strada si divide: sull'Altopiano del Renon si può prendere la funivia per salire in quota oppure quella per scendere a Bolzano.

Nelle belle giornate si sale in cabinovia da **Pemern** (1500 metri) a **Cima Lago Negro** (2069 metri), sotto il **Corno del Renon**, per percorrere il **Sentiero Panoramico** circolare, con vista a 360 gradi sulle cime delle Dolomiti. Al **Mercatino di Natale di Bolzano**, invece, dal 27 novembre 93 chalet di legno accolgono i viaggiatori in **piazza Walther**: tra i profumi di cannella, vin brulé, speck, succo di mele, frittelle e strudel. Aria di festa anche al Mercatino di Natale di **Ortisei**, dove ammirare le sculture in legno, opere d'arte con una tradizione di oltre 400 anni in **Val Gardena**. Per vacanze multigenerazionali il **Grand Hotel Cavallino Bianco** di Ortisei, riservato a famiglie con bambini. Non si limita a offrire intrattenimento, ma ha incentrato spazi, servizi e attività per soddisfare le esigenze di tutti i bambini, genitori e nonni compresi. Il programma Lino Land comprende 1.250 metri quadrati di superficie gioco al coperto, scuole sci e bike specializzate in corsi per bimbi. Cambio di scenario a **Fiè dello Sciliar** dove domina la natura. Tra un giro sui pattini sul **laghetto ghiacciato di Fiè** e una discesa in slittino, si vive la vacanza in una raffinata atmosfera vintage. Immerso nel paesaggio, **Presulis Hideaway Apartments & Restaurant** si trova in una posizione strategica a metà tra due comprensori (**Alpe di Siusi** e **Catinaccio**) e dalle sue suite si può godere della magnifica vista del vicino **Castello di Presule**.

In Valle d'Aosta, con le ciaspole nel parco

La neve, il bosco e il fascino della storia. A **Gressoney**, uno dei borghi più belli della **Valle d'Aosta**, una facile ciaspolata (guideturistiche.vda.it) è abbinata alla visita del monumento più famoso della **Valle del Lys**: **Castel Savoia** (aperto da ottobre a marzo, chiuso il lunedì) la residenza estiva della regina Margherita, che subiva il fascino della montagna ed era molto legata a Gressoney. Dal turrito maniero lo sguardo

SEGUE



Il parco naturale del monte Dobratsch, in Carinzia, Austria.

SEGUITO abbraccia la vallata del Monte Rosa. Qui, nel comprensorio sciistico **Gressoney-Saint-Jean-Weissmatten** si scia già dal primo novembre, mentre i più piccoli prenderanno confidenza con la neve da dicembre al **Baby Snow Park Sonne**, ampliato e rinnovato. La stagione invernale invita al silenzio e a riconnettersi con se stessi sui sentieri e lungo i meravigliosi anelli dedicati allo sci di fondo.

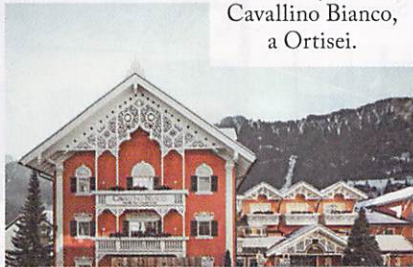
I souvenir da acquistare nel centro storico di **Gressoney-Saint-Jean**? La fontina, il lardo d'Arnad, i torcetti al burro e le patate di montagna. Le migliori varietà sono coltivate da Paysage à Manger, e si trovano al Despar. Dalla cultura materiale a quella di carta e inchiostro, con i libri nella vetrina di Foto Guindani (via Monte Rosa, 7, Gressoney Saint Jean). Poco lontano, a **Gressoney-La-Trinité**, la seggiovia di **Punta Jolanda** collega il paese con il comprensorio del **Monterosa Ski** (dal 29 novembre 2025, monterosaski.eu). Le emozioni corrono anche lungo la nuova pista di slittino "Murmeltier", a **Staffal** di Gressoney-La-Trinité, aperta anche per due sere dalle 20.30 alle 22.30. Ultima tappa della vacanza il **MegaMuseo-Museo Archeologico Contemporaneo** (10-18, megamuseo.vda.it) di **Aosta**: 12mila metri quadrati di spazi espositivi e area archeologica ad alto tasso di tecnologia, in grado di ricostruire le fasi di vita dal Neolitico all'Età del Bronzo.

Austria, il bello del "fuori orario"

La **Carinzia** diventa ancora più affascinante quando scende il silenzio della notte e la neve brilla alla luce di luna e stelle. Il 5 dicembre sarà una data speciale: sorgerà la luna piena e sarà una Superluna. Un fenomeno che renderà indimenticabili le escursioni serali sulle racchette da neve organizzate nell'Austria del sud, come quelle nel Parco naturale del monte **Dobratsch**. Il punto di partenza è il parcheggio di **Rosstratte** (a 1732 metri) poi si supera un dislivello di 400 metri, lungo una pista quasi sempre battuta. Discese notturne in slittino al Katschberg (carinzia.at/stazioni-sciistiche-carinzia/katschbergrennweg) con partenza dalla Gamskogelhütte e a Bad Kleinkirchheim). E ancora: le piste da sci sono aperte anche dopo il tramonto a **Nassfeld/Pramollo**, e si partecipa alle gite di sci

L'inverno in alta quota invita al silenzio e a riconnettersi con se stessi

Il Family hotel Cavallino Bianco, a Ortisei.



Il Bio-Hotel Stanglwirt, in Tirol, Austria.

DORMIRE

Hotel Terme Merano

Piazza Terme 1, Merano. Quattro stelle di design nel cuore della città: Sky Spa, con vista sulle montagne e Palm Lounge con giardino d'inverno. Doppia da 352 euro a dicembre. Pacchetto "Magico Inverno": 3 notti in mezza pensione da 546 euro a persona, dal 30 novembre al 17 dicembre. hoteltermemerano.it

Adler Lodge Ritten

Stella 20, Soprabolzano. Chalet di legno in un bosco idilliaco. Tre pernottamenti con pensione completa, incluso un buono spa, a partire da 810 euro a persona, fino al 21 dicembre. adler-ritten.com

Cavallino Bianco

via Rezia 22, Ortisei.

Family hotel con servizi per bimbi di pochi mesi e l'intrattenimento per bambini di ogni età. Tripla a dicembre da 752 euro al giorno, quadrupla da 959 euro. ortisei@cavallino-bianco.com

Presulis Hideaway Apartments

Presule 10, Fiè allo Sciliar. La libertà della vacanza in appartamento con i servizi d'hotel e prima colazione. Soggiorno minimo di 2 notti, da 129 euro a persona. presulis.com/it

Bio Wellness Hotel Stanglwirt

Kaiserweg 1 Going am Wilden Kaiser (Austria). Fattoria-borgo leader dell'ospitalità green. Doppia da 245 euro a persona. Pacchetto 4 notti con mezza pensione da 1.328 euro a persona stanglwirt.com

Stroblhof

via Passiria 28/29 San Leonardo in Passiria. Per Natale offerta da 800 euro a persona per 4 notti in pensione 3/4: colazione, merenda pomeridiana e cena. stroblhof.com/it

© RIPRODUZIONE RISERVATA

alpinismo con lampada frontale sul **Dreiländereck**. "Notti di sauna con la luna piena" alle **Kärnten Therme Warmbad-Villach** (ore 17-23, kaerntentherme.com). Il **Wilder Kaiser**, uno dei massicci più spettacolari delle Alpi, domina l'orizzonte del Bio Wellness Hotel Stanglwirt, in **Tirol**: 12mila metri quadrati di Spa, dove ci abbandona al relax tra la grotta di sale e piscine con acqua che sgorga tra 28° e 37° C. La giornata si apre sulle piste dello **SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental**, o con escursioni con le ciaspole e una puntata alla **Fortezza di Kufstein** per il Mercatino di Natale (sabato e domenica, 29 novembre-21 dicembre). Poi si torna a immergersi nelle infinity pool affacciate sulle vette, in un universo d'acqua e quiete.

io

© RIPRODUZIONE RISERVATA