

È il gesto SE FATTO A REGOLA D'ARTE che conta



Battito di ciglia

Creato da un oftalmologo, rinforza e fa crescere le ciglia anche a chi ha occhi sensibili e delicati, Siero Ciglia Advanced Sensitive di RevitaLash (116 euro).



Come ghiaccio

In edizione limitata per Natale la maschera dalla texture ghiacciata, Melted Ice Jelly Eye Contour Snow-Kissed Holiday di Kiko Milano (16,99 euro).



Idratante

Accosta aloe vera, mirtillo biologico, provitamina B5 il trattamento vegano e idratante, Gel Contorno Occhi Vitaminica di Bioearth (21,90 euro).

Elasticizzante

Sollecita la produzione di collagene e riduce i segni dell'età, Balsamo Occhi Ridensificante Age Absolu di Uriage Eau Thermale (39,90 euro).



GIOCHI DI MANO

Il modo con cui si applica il prodotto aiuta a valutarne l'efficacia. «I movimenti devono essere lievi», consiglia Deborah Tomasi, trainer per Panestetic. «Picchietta con pressione leggera dall'angolo interno vicino al naso verso l'esterno, fermati qualche secondo per favorire lo scarico linfatico, poi riprendi. Continua sulla palpebra mobile, spesso dimenticata, dall'interno verso le tempie». Ottimo l'applicatore roll on: esercita la giusta pressione ed è igienico, perché evita il contatto con le mani.

LA GINNASTICA DEGLI OCCHI

Esistono esercizi oculari utili, soprattutto per un contorno occhi molto segnato. «Con i palmi delle mani sulla fronte, solleva lo sguardo, strizza gli occhi, sgranali per qualche secondo e poi rilassali», spiega Tomasi. «Oppure, sempre con i palmi sulla fronte, traccia una croce nell'aria con lo sguardo, quindi una X. Sono movimenti semplici, da fare in ogni momento, mantenendo le spalle rilassate e il petto aperto».

SU LA MASCHERA

Una delle soluzioni più concentrate e performanti è la maschera. «Gli attivi hanno la possibilità di penetrare meglio, perché il prodotto si lascia in posa per almeno qualche minuto. Di solito presenta una componente lipidica, per cui la maschera è indicata anche quando è necessaria un'azione più intensa», conclude la trainer.