

Nell'altra pagina, la spettacolare Spa Heaven & Hell dell'Hotel Hubertus, in Alta Pusteria, Qui a lato, la sua sauna panoramica con vista mozzafiato. Sotto, un massaggio nella Spa del Lefay Resort Garda e, in basso, un piatto del suo ristorante gourmet.



UNA VOLTA ERANO LE TERME: care, vecchie, tiepide vasche d'acqua minerale nelle quali galleggiare per fare il pieno di benessere. Oggi le Spa sono un universo elegante e sofisticato e (sorpresa!) in Italia si trovano alcune delle più belle al mondo. Come il Lefay Resort sul Lago di Garda, best Spa dell'anno secondo *The Times* e *The Sunday Times*, per la sua combinazione unica di lusso, coccole olistiche e sostenibilità (lefyresorts.com). Ci sono anche il Forestis Dolomites (forestis.it), premiato tra i 50 miglior hotel italiani 2025 ai Travel + Leisure Italy's Best Awards, e Palazzo Fuggi, dichiarato miglior ritiro al mondo agli ultimi World Spa Awards (palazzofuggi.com). Se all'estero ci vedono come il Paese della Dolce Vita - anche in accappatoio o nel tepore di una sauna - perché non pianificare qualche giorno alla Spa per cominciare in bellezza il nuovo anno? Da Nord a Sud, ecco le mete più cozy tra cui scegliere.

## I RESORT PANORAMICI, IMMERSI NELLA NATURA

Impossibile non notarla: fra le montagne dell'Alta Pusteria, la Sky Spa Heaven & Hell dell'Hotel Hubertus è un capolavoro architettonico (firmato dallo studio NOA di Bolzano) che mette il mondo sottosopra. Nelle eleganti baite alpine appese a una struttura audace, il concetto di gravità sembra infatti svanire: quelle "sopra" si chiamano ironicamente Paradiso e ospitano l'idromassaggio e il solarium; quelle "sotto", progettate a testa in giù, simboleggiano l'Inferno, anche se bastano pochi minuti in una delle loro saune per sentirsi al settimo cielo. A completare l'opera c'è una piscina a sfioro, riscaldata tutto l'anno, sospesa a 12 metri d'altezza e con il fondo vetrato: si nuota come sospesi nel vuoto, in pole position





davanti alle Dolomiti innevate ([hotel-hubertus.com](http://hotel-hubertus.com)). Dalla montagna al mare: in provincia di Agrigento, l'Adler Spa Resort Sicilia è un incanto di ville e padiglioni in legno immersi nel verde della riserva naturale di Torre Salsa. L'area wellness di 3.200 mq è ispirata al mare e alla Sicilia (un must i rituali di coppia alla polvere vulcanica e al pistacchio). Le saune, il bagno turco e le vasche outdoor d'acqua dolce, sono in posizione panoramica sul tramonto e sulla scogliera in marna bianca di Capobianco ([adler-resorts.com/it/adler-spa-resort-sicilia](http://adler-resorts.com/it/adler-spa-resort-sicilia)).

## UN MONDO DI RITUALI ANCESTRALI

I bagni romani con l'alternanza di caldo e freddo che stimola il microcircolo, il rituale hammam, quello giapponese, il trattamento snellente brasiliano, il massaggio Ayurveda: sono alcune proposte della Spa Helvetia&Bristol, hotel a cinque stelle nel cuore di Firenze, proprio nel punto in cui un tempo sorgevano le Terme Capitoline della Florentia romana. Fino al 6 gennaio si può prenotare il pacchetto day spa di 4 ore (360 euro a persona) con scrub corpo alle spezie, bagno termale,

massaggio viso e corpo, tisane e biscotti. Altrimenti, fra i trattamenti *à la carte* non perdere il "Segreto Di Longevità", un mix di rituali ancestrali termali e tecniche di massaggio orientali e occidentali, per tonificare la pelle e recuperare energia dopo gli eccessi natalizi (collezione. [starhotels.com/en/our-hotels/helvetia-and-bristol-florence](http://starhotels.com/en/our-hotels/helvetia-and-bristol-florence)). Il pieno di energia si fa anche all'Olympic Dolomites in Val di Fassa, hotel *adult's only* dove la Spa Te Jaga regala esperienze olistiche che arricchiscono, ispirano, insegnano. La scelta è ampia: si va dai trattamenti cosmetici alle erbe di montagna e al latte di malga, fino ai massaggi che restituiscono armonia (come quello con le campane tibetane) e alle sessioni di Qi Gong e Tai Chi. Per rilassarsi al caldo c'è l'Aufguss nella sauna nel bosco ([olympicshotel.it](http://olympicshotel.it)).

## DAI TRATTAMENTI ALLE CENE STELLATE

Estesa su una superficie di 1.300 mq, l'Aura Mea Spa è il fiore all'occhiello dell'Hotel Weisses Kreuz a Burgusio, piccolo borgo di 850 abitanti in provincia di Bolzano ([weisseskreuz.it](http://weisseskreuz.it)). Tra neve e silenzio, ci si rilassa nelle saune - al cirmolo o d'abete - si provano i rituali alle essenze di arnica e pino cembro, si ammira il panorama circostante dalla piscina a sfioro riscaldata o dall'idromassaggio panoramico. Tutto in attesa della cena, quando al ristorante fine dining MaMesa va in scena la cucina glocal, locale ma inter-



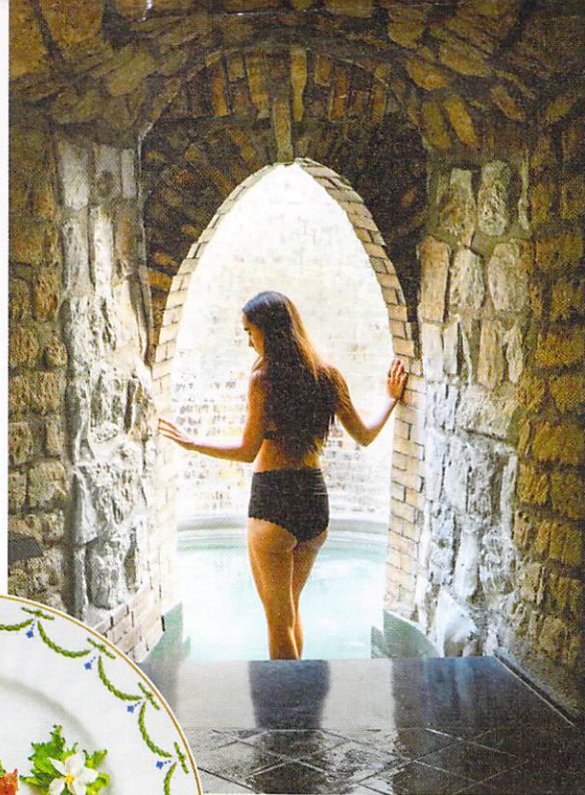
In alto a sinistra, un trattamento rigenerante della Spa dell'Hotel Weisses Kreuz a Burgusio, in alta Val Venosta. A destra, la sua piscina riscaldata indoor e outdoor. Qui accanto, la vasca panoramica di QC Terme Bagni Vecchi a Bormio.

nazionale, dello chef Marc Bernhart: sapori altoatesini provenienti da coltivazioni sostenibili, il *savoir-faire* della tradizione francese, qualche influenza thailandese e giapponese. E una pasticceria innovativa e salutare che sposa la filosofia "grandi sapori, niente zucchero bianco".

C'è profumo di erbe anche all'Aquapetra Resort, 4 stelle lusso nel beneventano, nato dal recupero di un ottocentesco borgo in pietra immerso in una distesa di ulivi secolari a ridosso dei boschi ([aquapetra.com](http://aquapetra.com)). Dalla Spa nell'antico fienile, con le piscine vetrate e i trattamenti olistici, al ristorante stellato Michelin dell'executive chef Luciano Villani, raccolto attorno al grande camino fra legni e pietre a vista, la magia è assicurata (un consiglio: quando sono nel menu, non perdetevi i fagioli di San Lupo e i carciofi).

## TERME TRA NEVE E GROTTA MILLENARIE

Ah, la montagna! Fiocchi di neve, aria frizzante, discese sugli sci. Ma anche coccole al profumo di erbe e un benefico relax a mollo nell'acqua. Ai QC Bagni Vecchi e Bagni Nuovi di Bormio, in Valtellina, le piscine termali affacciate sulle Alpi, un tempo frequentate da personalità del calibro dell'arciduchessa d'Austria (alla quale è dedicata una delle vasche), hanno proprietà straordinarie. Sgorgano naturalmente calde da diverse fonti nel Parco Nazionale dello Stelvio e creano un mondo di vapori declinati in diversi tipi di esperienze: dai bagni romani, conosciuti fin dal I secolo a.C., alle vasche di Saturno con la musica subacquea, fino ai bagni Imperiali con l'iconica piscina scavata nella roccia. Altri plus sono il wellness lunch da vivere in accappatoio e, per dormire, le camere - collegate al centro benessere - dell'hotel in stile Liberty, immerse nella cartolina del parco coperto di neve ([qcterme.com/it/](http://qcterme.com/it/)



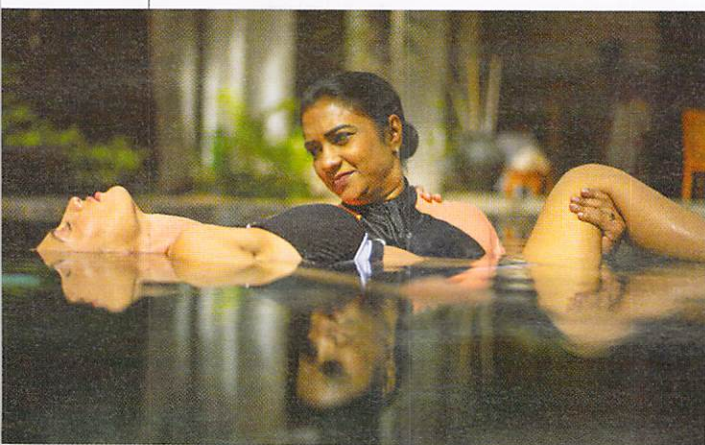
Sopra, la piscina nell'antico fienile dell'Aquapetra Resort&Spa, a Telesse Terme, nel sannio beneventano, e, a sinistra, un piatto del suo ristorante stellato Michelin. Sotto, rilassante massaggio in acqua del Dinarobin Beachcomber Golf Resort & Spa di Mauritius.

destinazioni/bormio). Le terme sono un must anche in Toscana, regione ricca di piccole e grandi sorgenti, con punte d'eccellenza come Grotta Giusti Thermal Spa Resort ([grottagiustispa.com](http://grottagiustispa.com)). Da nove anni vincitore del World's Best Thermal Grotto Spa, ha una grotta millenaria allungata per centinaia di metri sotto l'hotel, con le tre aree (Paradiso, Purgatorio e Inferno) che abbracciano un lago cristallino dove si può fare l'esperienza più bella: quella del *floating*, il galleggiamento guidato nell'acqua. Giuseppe Verdi ne fu così colpito, da definirla l'ottava meraviglia del mondo.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

## La fuga wellness

UN VIAGGIO AL CALDO? A Mauritius in inverno il clima è perfetto e, per una vacanza wellness&relax, il **Dinarobin Beachcomber Golf Resort & Spa**, ai piedi della montagna di Le Morne, patrimonio Unesco, offre sabbia borotalco, padiglione yoga, trattamenti olistici e ayurvedici, in un'incredibile atmosfera zen che da sola vale il viaggio. A chi deve ricaricare le pile è consigliata l'area *adult's only*, mentre le famiglie con bambini trovano proposte ad hoc, come i programmi wellness dai 6 ai 15 anni, con una linea di prodotti dedicati e i trattamenti soft, dagli scrub leggeri ai massaggi. Info: [beachcomber-hotels.com/en/hotel/dinarobin-beachcomber](http://beachcomber-hotels.com/en/hotel/dinarobin-beachcomber).



**IL CALORE** e la bellezza del fuoco scoppietante, sempre acceso nel camino? C'è. Un'isola in cucina dove gli ospiti possono trovare tutto pronto per il breakfast di Natale o intorno a cui stringersi in un brindisi aperitivo alla Vigilia? Certo che c'è. L'angolo bar per le chiacchiere del dopo cena? Pensato anche a quello! Non manca nemmeno la sala cinema. Se dobbiamo immaginarci una casa in cui passare le Feste tra amici, come in un film di Natale, non ci allontaneremo molto da questo progetto dell'architetto Dario Scanavacca. Siamo in provincia di Vicenza, a Bassano del Grappa (Vi), una località che è "casa" per una coppia con due figli che vive all'estero e che è abituata a viaggiare in giro per il mondo per motivi di studio e lavoro ma che qui, luogo del cuore, torna durante le vacanze. Ecco perché a questo rustico completamente ristrutturato non manca davvero niente per godersi le giornate in compagnia di amici e parenti.

## TRE PIANI, TRE ATMOSFERE

«Per questa famiglia era importante avere un luogo che funzionasse come un "rifugio" al rientro da ogni viaggio: un ambiente accogliente, familiare, ma al tempo stesso pratico e funzionale» racconta l'architetto che ha curato l'intero progetto di ristrutturazione (scanavacca.com). «Qui la convivialità si esprime su più livelli: la cucina, inglobata nella zona giorno al primo piano, è pensata come uno spazio di incontro naturale, dove chiacchierare mentre si sta ai fornelli o si sorseggia una tisana. Il camino, sempre allo stesso livello, è un punto focale che invita a rallentare e a trascorrere del tempo di qualità insieme. Il piano terra ospita invece l'angolo bar, un

## *Intimità*

**Il cuore della casa** è nel soggiorno, arricchito da poltrone di design e un divano vintage in pelle; il camino è in stile semplice e contemporaneo. Per rafforzare il senso di intimità, è stata ricavata anche una seduta nel muro dove trascorrere momenti di relax accoccolati leggendo un libro tra le foto di famiglia.

