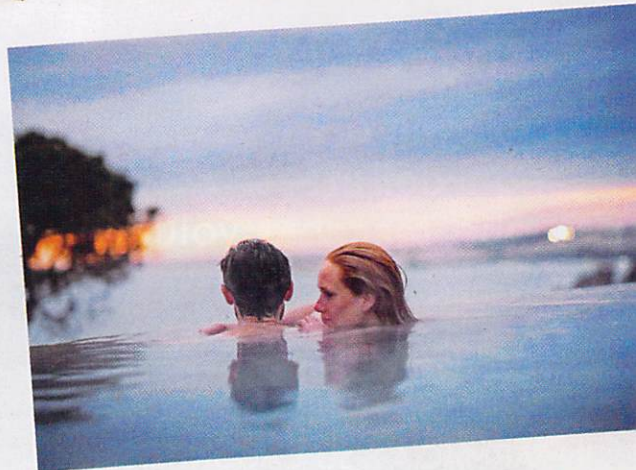


Benessere oltre l'orizzonte



Esiste un **RIFUGIO INCANTATO**, tra verde incontaminato, acque trasparenti e ambienti raffinati in simbiosi con la natura, che si adagia con garbo tra i colori e i profumi della costa siciliana. Per rigenerarsi senza spezzare l'incantesimo, anche fuori stagione

di MARTA CAMELETTI



TUTTO HA UN SENSO

All'Adler Spa Resort Sicilia tutto gira intorno alle emozioni: dalla sauna finlandese con vista, alla vasca da idromassaggio a picco sul mare, al cibo goloso ma salutare, fino al piacere di passeggiare come se si fosse fuori dal mondo.



C'è un angolo di Sicilia che somiglia alla Scozia: è la riserva nazionale di Torre Salva, si trova tra Sciacca e Agrigento e racchiude una natura incontaminata con alte scogliere bianche, colline verdi, pinete e spiagge selvagge. Sopra questo panorama sorge l'Adler Spa&Resort Sicilia, un complesso alberghiero praticamente invisibile perché integrato nei prati che si affacciano sul mare. La struttura è figlia dell'omonima catena altoatesina fondata dalla famiglia Sanoner, un'eccellenza dell'ospitalità italiana di montagna che qui in Sicilia diventa una meta inconsueta, un unicum nel panorama dell'isola.

La sua posizione e la sua proposta di trattamenti la rendono una meta da

(c'è un buffet unito a una proposta alla carta) ma molto golosa e soprattutto ricca di materie prime locali e biologiche. Sul fronte dei trattamenti, la scelta è ampissima ma ci sono alcune specialità da non perdere. Innanzitutto, per chi si ferma più di due notti, può essere valido puntare sulla consulenza dei medici e dei terapisti che possono indicarvi il vostro stato di salute e stress per poi confezionare percorsi ad hoc di longevità, detox, rilassamento e cura del sonno. Ci sono, poi, alcune gemme: il bagno di gong al mattino (per chi è alla ricerca di un vero e proprio profondo relax), la sauna finlandese o la piscina riscaldata con talassoterapia, entrambe con vista mozzafiato sulle scogliere e sul

«L'APPROCCIO CONSAPEVOLE DELL'ORTO BIOLOGICO ABBRACCIA IL RITMO DELLE STAGIONI. PER UNA TAVOLA RICCA DI SAPORI AUTENTICI»

considerare anche (e forse soprattutto) fuori stagione: non solo quindi durante la bellissima estate, ma anche in primavera, nell'autunno ormai diventato caldo e temperato e anche durante il periodo natalizio, quando è ancora possibile stare comodamente all'aperto e usufruire di passeggiate ed escursioni.

Il luogo è facilmente raggiungibile in aereo volando su Palermo e poi considerando un'ora abbondante di macchina. Per il resto, conta solo una cosa: rilassarsi e farsi coccolare. Innanzitutto dal cibo: la formula di colazione, pranzo e cena è rilassata

mare; il massaggio decontratturante con consulenza di un valido osteopata o quello (da non perdere) ayurvedico con olio spalmato prima sul corpo e poi colato sulla fronte per quasi un'ora (un'esperienza incredibile).

C'è infine la possibilità di fare corsi di yoga, meditazione, sport (con un trainer e in palestra) e soprattutto di compiere escursioni nella natura circostante. Al riguardo: consigliabile una passeggiata sulla spiaggia di Bovo Marina, per camminare a piedi nudi sulla battigia e poi concedersi un pranzo alla vicina Locanda Perbellini.

