

IN VIAGGIO

Risveglio con vista sul foliage

L'arrivo dell'autunno regala a boschi, frutteti e vigneti tinte magiche, che li trasformano in paesaggi da cartolina. Ecco tre strutture in Alto Adige, Lombardia e Lazio perfette per una fuga lontano dal caos in questo periodo

di Rubina Ghioni

TENUTA DE L'ANNUNZIATA Uggiate con Ronago (Como)



Dove: a una manciata di minuti di auto dalle sponde del Lario e da Como, tra boschi che in questo periodo assumono tinte da cartolina.

La struttura: un Agriturismo a 5 girasoli (il massimo della categoria) immerso in un castagneto con 21 camere affacciate sulle colline.

I servizi e i prezzi: ristorante green Quercus, a km 0. Spa "La Fattoria del Benessere", con piscina coperta, idromassaggio, hammam, sauna. Bosco bioenergetico di 13 ettari per ricaricarsi con il Forest Bathing. Doppia con colazione da 260 euro a notte. Info: www.tenutadelannunziata.it

CHARME NELLE CAMERE



IL RISTORANTE IMMERSO NEL BOSCO



ADLER RITTEN Soprabolzano (Bolzano)



RELAX NELLA PISCINA A SFIORO PANORAMICA



Dove: sull'altopiano del Renon, raggiungibile in pochi minuti da Bolzano con la funivia, splendida zona a vocazione vinicola dell'Alto Adige.

La struttura: un 5 stelle a pochi metri dalla fermata del trenino storico, affacciato sulle Dolomiti Patrimonio Unesco e costruito con materiali naturali, con suite e 20 romanticissimi chalet dotati di sauna e caminetto, alcuni dei quali affacciati sul laghetto naturale.

I servizi e i prezzi: area wellness con Spa, infinity pool, bagno turco, sala relax e area fitness. Forest spa nel bosco, con sauna e sala yoga. Ristorante, lounge bar. Pacchetto "Sapori d'Autunno": 3 notti in trattamento all inclusive (colazione, pranzo e cena con bevande) da 1.151 euro a persona. Info: www.adler-ritten.com

GLI CHALET SUL LAGHETTO NATURALE



LE AMPIE VETRATE SULLE DOLOMITI



PODERE PONTEPIETRA Soriano nel Cimino (Viterbo)



DETTAGLI UNICI NELLE CAMERE



LA SALA COLAZIONI



Dove: nel cuore della Toscana, tra i boschi del monte Cimino, un'oasi di pace e tranquillità a due passi dalla celebre Faggeta, particolarmente suggestiva nella stagione autunnale e punto di partenza perfetto per trekking e visite ai borghi medievali.

La struttura: un antico casale situato all'interno di un podere di 3 ettari, con sole tre camere in stile contadino, una diversa dall'altra.

I servizi e i prezzi: colazione continentale, locale comune per cenare (no servizio ristorante). Doppia con colazione a partire da 80 euro a notte. Info: www.poderepontepietra.it

GIALLO, VERDE E ROSSO. In alto, da sin., in senso orario: i vigneti del Renon in versione autunnale e gli chalet, gli interni e la piscina panoramica dell'Adler Ritten. A sin., l'antico casale del Podere Pontepietra; sopra: una camera (a sin.) e la sala colazioni. Nell'altra pag., dall'alto, la Tenuta dell'Annunziata, immersa tra gli alberi, con una delle 21 camere e i tavoli del ristorante Quercus, con le grandi vetrate sul bosco.

...E ANCORA

Gli eventi imperdibili

> MULINO BIANCO IN CITTÀ

Con il suo primo Bistrò in città, Mulino Bianco dà il via, alla Fonderia Napoleonica, nel quartiere Isola, alla *Breakfast Week*: per dieci giorni sarà possibile scegliere dal menu e acquistare proposte dolci e salate a qualsiasi ora della giornata, in uno spazio ricco di installazioni, workshop e appuntamenti speciali.

Milano, 2-11 ottobre
eventi.mulinobianco.it



LE GOLOSITÀ "NEL MULINO"

> LA MELA DI AISM IN PIAZZA

Sono 14 mila, in oltre 5 mila piazze italiane, i volontari impegnati a distribuire 3 milioni di mele durante le tre giornate di *La Mela di AISM*, per costruire un mondo libero dalla Sclerosi Multipla.

Varie località, 2, 3 e 4 ottobre
www.aism.it/mela



I VOLONTARI AI BANCHETTI

> I DOLCI CHE FANNO BENE

In piazza Mercanti sessanta Maestri AMPI (Accademia Maestri Pasticceri Italiani) accolgono il pubblico di *Dolce Italia* per servire 16 capolavori della pasticceria e sostenere i progetti pediatrici di Emergency.

Milano, 4 ottobre
www.accademia-maestri-pasticceri-italiani.it
© RIPRODUZIONE RISERVATA

