

# Spazio, tempo e indipendenza

Un long weekend in un family resort in cui i bambini scoprono l'autonomia e sollevano il livello di autostima, dove i genitori possono sintonizzarsi meglio con i più piccoli. Qui anche gli adulti si sentono davvero più liberi.

Testo di **FRANCESCA VARASI**



Tra le polaroid, le calamite a forma di sushi e grattacielo, e biglietti di vari show, sul frigo c'è un foglietto stropicciato a quadretti con la scrittura ancora sgangherata di un cinquenne: *Foglio delle avventure di Tommaso*. Tra scenari immaginari e spot reali, spiccano più grandi "casa mia", "Grand chegnion", "a calcio", "Alachi". L'ultimo luogo storpiato è l'Aki Family Resort Plose, sulle pendici panoramiche dell'omonima montagna in Alto Adige, pochi minuti più su di Bressanone.

Lui, e ci immaginiamo un po' tutti i bambini, se lo porta nel cuore dalla prima volta, così, come quel posto dove fare imprese epiche, dove sentirsi liberi e indipendenti, dove fare, appunto, mille avventure. Motivo per cui crescono di mese in mese i *repeater*, cioè quei clienti,

in questo caso famiglie (perché si può accedere esclusivamente se almeno uno degli ospiti è un bambino), che tornano.

L'indipendenza e l'autonomia sono alla base della filosofia del resort 5 stelle, e non solo all'interno del kids club (aperto dalle 9:00 alle 21:00, diviso tra neonati-lattanti e bimbi più grandi), ma in ogni angolo: dal lavandino in camera, alla versione bassa di ogni postazione dei buffet, ai gradini per salire, vedere, curiosare, sentirsi all'altezza. Tutto è a portata e a misura loro.

Tommaso, che ora ha 7 anni, e inizia ad avere paura del buio e di stare solo in una stanza, li diventa tutto un «mi dai la tessera, vado un attimo in camera?», «scendo alla sala delle arrampicate, non guardarmi eh, fidati, ce la faccio!», «andrei al piano di sopra a fare merenda. Da solo. Ok?». Ma qui anche gli adulti si

**DIREZIONE LEGGEREZZA** Il giardino davanti all'Aki Family Resort Plose, e gli spazi verdi integrati nei 40mila mq della montagna, dove ogni ora si passa dal tiro con l'arco, alla pesca, dal giro con gli alpaca, alle gare di corsa con il sacco. Oltre a un parco giochi in legno, ci sono una teleferica e una zattera per scivolare sul laghetto delle anatre e una fattoria didattica.

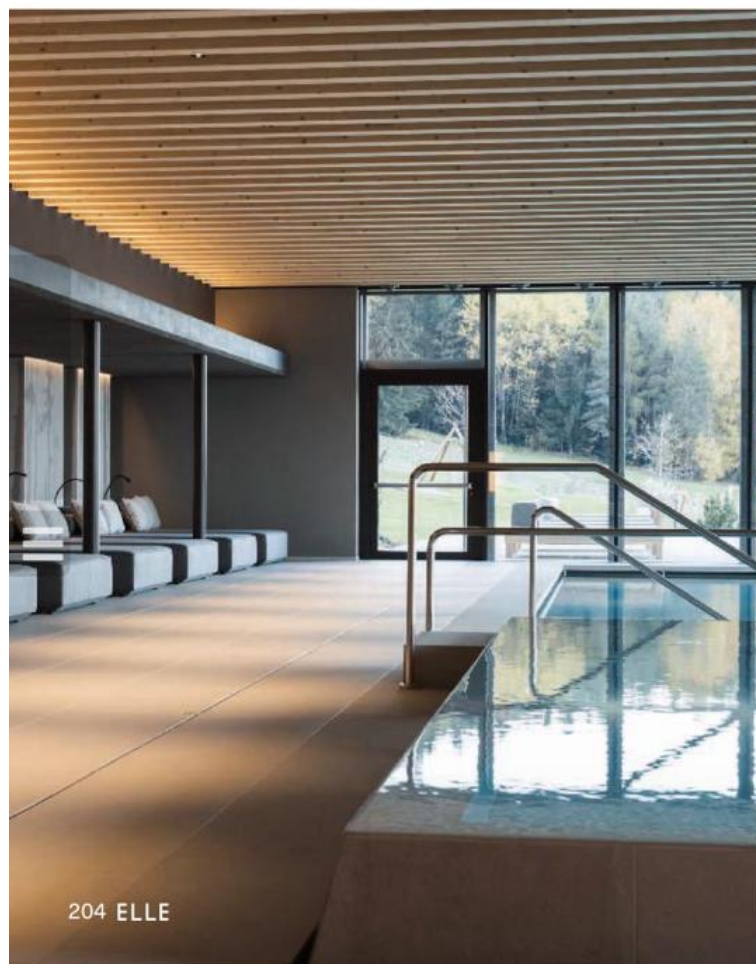
sentono liberi, felici e molto più autonomi, così, spesso da soli, con i figli che girano al sicuro per tutta la struttura e i suoi dintorni. E "l'inquinamento acustico" è comunque ridotto al minimo: stemperate tutte le energie non sentono quasi mai la necessità di urlare. Persino chi ci accoglie, dello staff, una giovane trentenne senza figli, non ha alcuna intenzione di cambiare resort, neanche a fronte di una "carriera interna", «io qui mi sento come a casa, in famiglia», mi sussurra mentre ci mostra le saune per famiglie, le aree relax, passando dalla spa adult only.

Fuori, nel verde intorno, le attività seguono sempre il ritmo delle stagioni e introducono alla convivenza con la natura: in autunno c'è *Costruiamo un rifugio per i nostri amici del bosco* coinvolge i bimbi tra 7 e i 10 anni. Si va dietro l'Aki Family Resort Plose per diventare "architetti del bosco", realizzando, solo con materiali naturali, dei piccoli rifugi pensati per gli animali, come ricci, scoiattoli e uccellini. Suggerimento, farlo l'ultimo giorno: prima si sarà travolti da raffiche di «andiamo a vedere se ci è andata ad abitare qualche famiglia?», «ma forse si poteva fare più grande per un orso?», «e se ci va una famiglia di ricci e poi rimangono incastrati

con gli aculei che forse l'ho fatta stretta?». Meglio iniziare il weekend con la *Caccia al tesoro autunnale*, sempre all'interno bosco: i bambini, divisi in piccoli gruppi, ricevono una mappa e una lista di "tesori autunnali" da scoprire: foglie, ghiande, castagne, pigne, bacche o tracce di animali. Alla fine i piccoli potranno mostrare il loro bottino naturale, e ogni gruppo riceverà un piccolo premio. Da vivere insieme invece il *Laboratorio di profumi autunnale*: nell'Atelier di pittura e laboratorio del legno, gli ospiti sono guidati nella realizzazione di sacchetti in cotone imbottiti di riso profumato, arricchito con oli essenziali naturali da scegliere tra diverse fragranze, rilassanti, energizzanti o floreali.

Da segnare in agenda anche l'invernale *Family Retreat: Benessere e Psicomotricità*, in collaborazione con Erika Zeni, una TNPEE, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva. Pensato per sintonizzarsi sul ritmo del proprio bambino, accompagnando genitori e figli (da 0 a 6 anni) attraverso modalità di gioco, ascolto, sequenze di massaggio infantile, e attività motorie mirate al benessere e allo sviluppo cognitivo (dal 13 al 16 dicembre). Da condividere. •

Tommaso, che ha 7 anni, e inizia ad avere paura del buio, e di stare solo in una stanza, qui diventa tutto un «vado un attimo in camera, mi dai la tessera?», «scendo alla sala delle arrampicate da solo, non guardarmi, ce la faccio eh!»



**AZZURRO E VERDE** In alto. Design e natura: l'architettura del resort si fonde con i prati alpini e il profilo del terreno, circondata dai boschi della Plose sopra Bressanone. A sinistra. La piscina interna ed esterna di 34°C nell'area dove, separati, ci sono anche giganti scivoli colorati, di velocità, pneumatico avventura e a onde larghe. E infine anche la piscina alta pochi centimetri per i più piccolini. Info [aki-plose.com/it](http://aki-plose.com/it).