

IN VIAGGIO

Autunno, tempo di remise en forme

Ogni anno, con la fine delle vacanze, il mese di settembre segna una fase di nuovo inizio per la mente e per il corpo. Ecco tre proposte sul Lago di Garda, tra i monti dell'Alto Adige e nella campagna beneventana per ricaricarsi a 360°

di Rubina Ghioni

VITALPINA HOTEL BAD RATZES Siusi allo Sciliar, Castelrotto (Bolzano)



foto Josef Obexer

La struttura: un antico bagno termale ai piedi dell'Alpe di Siusi trasformato in un 4 stelle membro del gruppo Vitalpina Hotels.

La coccola: l'oasi del silenzio, ai margini del bosco, con sauna finlandese, bio-piscina alimentata con acqua di sorgente e cuccette relax. Piscina interna con idromassaggio ed esterna riscaldata con acqua salata e vista sullo Sciliar, sauna finlandese e bio sauna.

I servizi e i prezzi: assistenza e menù per bambini. Sala fitness, lezioni di yoga. Letture e concerti. Da 140 euro a notte a persona in pensione ¾. Info: www.vitalpina.info

LO STILE ALPINO



PISCINE INTERNE ED ESTERNE



STROBLHOF LAKE GARDA ACTIVE FAMILY SPA RESORT Formaga, Gargnano (Brescia)



LA GETTATA DI VAPORE NELLA SAUNA PER ADULTI



foto Leo Obermayer

AQUAPETRA Telese Terme (Benevento)

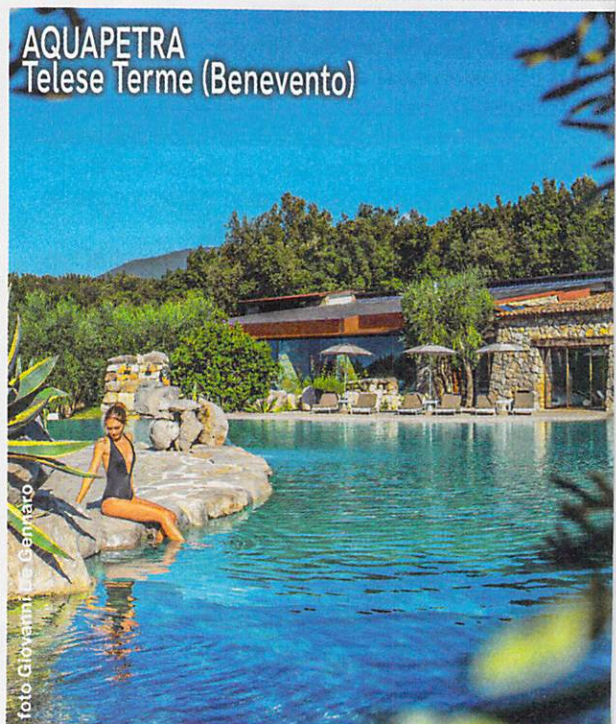


foto Giovanna Gentaro



foto Hannes Niederkofler



IL LAGHETTO NATURALE

La struttura: un family hotel a 5 stelle su un altipiano immerso nel verde e affacciato sul Lago di Garda.

La coccola: la Spa da 4.700 mq con Sky pool riscaldata (adult only), piscine interne ed esterne riscaldate, laghetto naturale, area saune (solo adulti) con sauna finlandese panoramica, bagno turco salino e lettini infrarossi. Piscina interna per piccoli e con acquascivoli per i più grandicelli.

I servizi e i prezzi: wine e cocktail bar, Stroblhof Osteria con menu à la carte. Mini club (4-12 anni) e Teenie lounge, con programma settimanale di attività. Corsi di fitness e sala fitness. Garage incluso. Notte in mezza pensione con menù di cinque portate da 245 euro a persona. Info: www.stroblhof-gardasee.com



UN TOCCO DI BLU



L'INGRESSO DELLA SPA



DESIGN CONTEMPORANEO DEGLI INTERNI

foto Roberto Pierucci

La struttura: un albergo diffuso nato dal recupero di un antico borgo in pietra del 1858 immerso in 25 ettari di ulivi secolari nel cuore dell'antico Sannio Beneventano, una zona a vocazione vinicola.

La coccola: l'Aquaspa, ricavata dall'antico fienile, con due piscine interne con idromassaggi, sauna, bagno turco, percorso Kneipp e trattamenti. Area fitness, grande piscina esterna.

I servizi e i prezzi: ristorante La Locanda del Borgo, 1 Stella Michelin dal 2017. La Loggia Bar&Bistrot, più informale. Doppia con colazione da 260 euro. Giardino con più di 1600 piante. Info: www.aquapetra.com

RELAX PER TUTTI In alto, da sin., in senso orario: la piscina panoramica dello Stroblhof Lake Garda Active Family Spa Resort, con il laghetto balneabile, una camera e la sauna finlandese. Qui a sin., la piscina esterna dell'hotel diffuso Aquapetra. Sopra: l'ingresso della Spa (a sin.) e il design contemporaneo delle camere. Nell'altra pagina, dall'alto, il Vitalpina Hotel Bad Ratzes, con una suite e le piscine della Spa.

...E ANCORA

Gli eventi imperdibili

> SALGADO AL FORTE DI BARD

A un anno dalla sua scomparsa, il Forte di Bard celebra l'opera di Sebastião Salgado con l'esposizione *Ghiacciai*: in mostra 54 fotografie in bianco e nero di grande formato del grande fotografo brasiliano dedicate ai più importanti ghiacciai del mondo, dalla Penisola Antartica al Canada, dalla Patagonia all'Himalaya, dalla Georgia del Sud alla Russia.

Bard (Aosta), fino al 27 settembre
www.fortedibard.it



"IL GHIACCIAIO PERITO MORENO", CAMPO DE HIELO, PATAGONIA, ARGENTINA

© Sebastião Salgado/Contrasto

> ANNI '70 A GORIZIA

Palazzo Attems Petzenstein ospita *Italia Settanta. La creatività come antidoto. Arte Moda Design*, un dialogo tra diversi linguaggi creativi in un'epoca segnata da radicali muta-

menti economici, politici e culturali.

Gorizia, fino al 29 novembre
www.regione.fvg.it



GIANCARLO PIRETTI
PORTAOMBRELLI
PLUVIUM

foto Marco Strina

> L'ARTE CHE FA RIFLETTERE

Lo Spazio Multimediale San Francesco accoglie... *Oltre*, la prima mostra in Italia dell'artista franco-siriano Fares Ca-choux, che utilizza l'arte grafica come strumento di riflessione su politica, società e ambiente.

Civitanova Marche (MC), fino al 3 novembre
www.museo-magma.com

© RIPRODUZIONE RISERVATA

