

NUTRIZIONE E BELLEZZA

Approfitte di un weekend di benessere per correggere le abitudini alimentari sbagliate e regalarvi una full immersion nelle cure idropiniche termali che preparano a un inverno a tutta energia. *L'indirizzo è **Hotel Caesius Therae & Spa a Bardolino (VR), affacciato sul lago di Garda**. Le virtù minerali dell'acqua sono utilizzate per l'ozono-terapia, la fisioterapia e la fisioterapia termale, per irrigazioni nasali e orali (valido aiuto contro le malattie da raffreddamento). Una visita medica e una dieta personalizzata con alimenti bio che ha un'azione dimagrante, ricostituente e riequilibrante secondo le esigenze personali. Completano la remise en forme tisane ed estratti di piante a effetto benefico per tutto l'organismo. ●

Per informazioni
www.hotelcaesius-terme.com

