

BEAUTY



1. Agisce sul collagene grazie al mix tri-peptidico brevettato rimpolpando la pelle, Tri-Peptide Face and Neck Creme Spf 15 Resilience Multi-Effect Estée Lauder (125 euro).

2. Regala luce al viso con madreperle e vitamina C, Fluido Idratante Aqua Porcelaine Galénic (50 euro).

3. Deterzione per cute delicata con crema e lozione, Kit Duo Réponse Délicate Matis (60 euro).

4. Lifta e nutre, Maschera Tensore Rimodellante Eisenberg (73 euro).

5. Ridensifica e riduce le rughe la nuova formula, Wrinkle Smoothing Cream Benefiance Shiseido (95 euro).

COMINCIA DALLA PULIZIA

eseguita in punta di dita

Non a caso, in istituto, ogni trattamento inizia con la pulizia. «Trattare la pelle senza detergerla è come lucidare casa senza aprire le finestre. Così come è importante usare le mani per stendere i prodotti, a cominciare dal detergente. Meglio con le dita in modo da soffermarti sulle zone untuose, come i lati del naso, o dove senti la grana poco uniforme», raccomanda Sabina Bonvissuto, visagista e responsabile del centro beauty del Caesius Thermae & Spa Resort di Bardolino, sul lago di Garda. «Al tatto, poi, avverti se serve una seconda passata. Dopo il risciacquo, a viso pulito, picchietta la lozione con i polpastrelli». Un segreto? Massaggia la crema sulla pelle umida, in modo che si misceli con le microgocce d'acqua aumentando il suo potere idratante. «Utilizza i palmi per tirarla dal centro verso l'esterno, i polpastrelli per farla assorbire, infine le nocche, con un movimento di impastamento, per stimolare la circolazione».

RASSODA OVALE E COLLO

massaggiando anche le orecchie

Neuropeptidi che stirano le rughe, complessi proteici ricompattanti, acido ialuronico per il turgore. Sono tra gli attivi più potenti per conservare una pelle giovane e fresca, ma per sfruttarli al meglio impara qualche trucco. «Stendili dietro il collo. Collane di Venere e rilassamenti della linea mascellare partono anche dal cedimento cutaneo nella parte posteriore», spiega Manuela Ravasio, beauty e wellness coach della scuola Ekis di Reggio Emilia. «Massaggia le orecchie: con i polpastrelli percorri avanti e indietro il retro e concludi tirando i lobi verso l'esterno. Questo serve a tonificare il contorno del volto».

POTENZA L'EFFETTO ANTIETÀ

con una goccia di olio vegetale

Utilizzato sotto l'idratante o la maschera elasticizza, mescolato alla crema regala una protezione extra, steso sotto il siero è ideale per la pelle mista. «L'olio vegetale è dermoaffine e penetra in profondità. Ne bastano poche gocce per aumentare l'idratazione del 40 per cento», dice Annamaria Previati, estetista esperta di terapie naturali di Biostudio Natura a Milano. «Prima di applicarlo versalo in ►