

WEEKEND RELAX

Massaggio al burro di karité sull'Iseo

Sulle sponde del Lago d'Iseo, nell'antico borgo medievale di Sarnico (un'ora da Milano), il Cocca Hotel Royal Thai Spa è un hotel di charme che propone un approccio olistico al benessere.

Trattamenti La zona wellness è dotata di piscina interna riscaldata con idromassaggio, area umida con sauna, bagno turco, docce cromoterapiche e cabine riservate ai trattamenti. Il programma di remise en forme inizia con un peeling con erbe aromatiche che elimina le cellule morte, seguito da un massaggio di 25 minuti con olio di mandorle. Si termina, quindi, con un massaggio corpo con burro di karité, dalle proprietà idratanti ed elasticizzanti.

Da notare L'ospite ha a disposizione due ristoranti: il «Bèla Eta» che propone piatti della cucina mediterranea e il «Baijrong Thai Restaurant» con piatti della tradizione thailandese.

Prezzo Da 339 euro a persona. Il pacchetto «Relax and Beauty» include: due notti in doppia Superior, colazione a buffet, due cene con menu italiano o thailandese, peeling e massaggio con olio di mandorle, massaggio al burro di karité, ingresso a Spa e piscina, kit con telo e accappatoio.

Nicoletta Pretto



i **COCCA HOTEL ROYAL THAI SPA**, VIA PREDORE 75, SARNICO (BG). DA MILANO: A4 DIR. VENEZIA, USCITA PONTE OGLIO. ☎ 035.42.61.361. WWW.COCCAHOTEL.COM