

TRA MASSAGGI, MASCHERA E MEDITAZIONE

1. Poche gocce nell'acqua calda: con olio d'oliva, ricino e avocado, **Ortigia Olio da Bagno Ambra Nera** profuma e rilassa la pelle (€ 42, su ortgiasicilia.com). 2. Si nebulizza sul cuscino **Jo Malone Lavender & Musk Pillow Mist**. Con le morbide note di lavanda e muschio aiuta a distendere la mente (€ 30, su jomalone.eu e luisaviaroma.com, edizione limitata). 3. Grazie a pietre preziose, alghe e sfere fotoniche, **La Mer The Spf 50 UV Protecting Fluid** scherma la pelle dai raggi solari mentre idrata e dà energia (€ 95, su lamer.eu). 4. Idrata le cuticole con gli estratti di gelsomino e rosa, **Sally Hansen Cuticle Rehab** (€ 12,10, gdo). 5. Con setole naturali, da usare su pelle asciutta o anche inumidita, la **Spazzola Corpo Hydréa London** (€ 17,61, su amazon.it). 6. Regola la sudorazione anche sotto stress, **BioNike Defence Deo Active 72h Vapo** (€ 13,50, in farmacia). 7. A base di caucciù, crea sull'unghia la base perfetta per lo smalto. **Orly Bonder** (€ 23,80, su orlyitalia.it). 8. Avvolge e dà comfort la texture fondente del burro corpo nutriente **SBC manuka honey & orange blossom body butter** (€ 24,95, su qvc.it). 9. Purificante e nutriente, l'integratore alimentare a base di alga verde **Prozis Chlorella** (barattolo da 90 compresse, € 9,99, su prozis.com). 10. Idrata in profondità il viso con latte di cocco e acido ialuronico, la maschera in tessuto **Garnier SkinActive Nutri Bomb Milky Mask** (€ 2,50, gdo). 11. Con estratto di chinotto, limone e arancio bio uniti a olio d'oliva e di boragine, **Mediterranea Crema Mani Chinotto** nutre, idrata e protegge (€ 5,20, su mediterranea.it). 12. Calma i sensi la candela **Douglas Home Spa Harmony of Ayurveda**, dalle note fruttate e di cacao fuse nei sentori di gelsomino e noce di macadamia (€ 14,95, su douglas.it).

