

E SE USASSIMO un pennello?

Qualsiasi anticellulite funziona al meglio se applicata con un massaggio che attiva la circolazione. A maggior ragione nel caso di un trattamento effetto ice. «Due i modi di utilizzo per sfruttare appieno la sua benefica azione ritemprante» spiega Antonella Larilla, International Master Trainer Comfort Zone. «Per attenuare nell'immediato il calore si possono tenere in alto le gambe per qualche minuto e poi stendere il prodotto con l'aiuto un pennello che stimola dolcemente il microcircolo insistendo nella zona interna della coscia dove si trovano importanti canali linfatici. In alternativa si può applicare il prodotto in dose generosa come fosse un impacco, alzare le gambe per cinque, dieci minuti e massaggiare quel che resta con delicati avvolgimenti delle mani, facendole scorrere dalle caviglie in su fino all'inguine».

sotto zero

Conservati in frigorifero gli anticellulite diventano ancora più piacevoli al momento dell'applicazione. Insieme si può tenere anche un flacone spray con un po' d'acqua che, una volta gelata, si può vaporizzare sulle gambe mentre si prende il sole o dopo lo sport per un immediato effetto rinfrescante che attiva la circolazione a tutto beneficio della silhouette.

1 Da Dibi, Cell Contour Gel Cellulite Drenante No-Stock, in pratiche bustine, con mentolo, escina e caffeina (centri estetici, 69 euro). **2** Mento acquatica, alghe azzurre e acido ialuronico per Cell-Plus Crema Gel Effetto Crio di Biosline (erboristeria, 23 euro).

3 Mentolo che rinfresca più escina, cantella, rusco, mirtillo, caffeina e aloe nel Crio-Gel Cellulite di Equilibra (grande distribuzione, equilibra.it, 9,99 euro). **4** Un mix di principi attivi naturali dall'azione drenante e bruciograssi Crema Rimodellante Tonificante Alghie Cell Helan (erboristeria, helan.com, 28 euro).

5 Drenante e defaticante, Derma28 Criegel con mentolo, rusco, guaranà, estratti di mate e semi di caffè (centri estetici, derma28.com,

45 euro). **6** Rapida e durevole sensazione di freschezza con Body Strategist Cryo Leg Gel di Comfort Zone (centri estetici, shop.comfortzone.it, 45 euro). **7** Crio-Gel Anticellulite Collistar ad effetto freddo e con un'immediata azione lifting (profumeria, collistar.it, 55 euro).

8 Un potente complesso snellente con Cryoform Eisenberg (Sephora, sephora.it, 80,90 euro).

9 Di Geomar, Gel Drenante Effetto Freddo con escina, caffeina, alghe e oligoelementi del Mar Morto (grande distribuzione, 8,95 euro). **10** Dalla linea Caffè Verde di Bottega Verde, CrioCell Crema Corpo Anticellulite effetto ghiaccio elasticizzante (negozi monomarca, botteggaverde.it, 31,99 euro).

Alberta Mascherpa

